

「今日から取り組みたい環境にいいコト」一覧

1	電気をこまめに消す	2	ごみをへらす!	3	どうぶつのすむところをなくさない	4	皿をなめる
5	水筒を持ち歩く	6	呼吸する	7	買った食品は食べきってムダにしないぞー	8	シャワーをむだに出さない
9	電気をこまめに消す!!	10	プラスチック製品をあまり使わない	11	生分解性の高い洗剤の使用	12	自転車、徒歩移動
13	早寝早起き!	14	車より自転車	15	エアコンをつかう時間をへらす	16	日時を指定し再配達をしないようにする!!
17	節電!節水!☺	18	電気をこまめに消す	19	マイボトルマイはし	20	ごみをへらす
21	ごはんをのこさない	22	水とうを持ち歩く	23	ゴミの分別	24	マイはしをこれからも使い続ける☆
25	パソコンをつけっぱなしにしない!	26	チャリ通!	27	資源ゴミのリサイクル	28	エコバッグを持ち歩く
29	ポイ捨てをしない!	30	食べ残しをしない	31	フロポンプ買って残り水洗濯するよ!	32	おもちゃをたいせつにつかう
33	節電	34	ゴミの量を減らす、分別	35	自転車移動でCO2削減	36	節電意識!
37	せつ電	38	こまめに部屋の電気を消す	39	緑化	40	節電 ⚡
41	ゴミの分別	42	自転車で移動	43	節水と節電をがんばりたい	44	りさいくるをする
45	物を大事に使う ゴミを減らす	46	ゴミを分別する	47	電気や水のむだづかいしない	48	のこさないこと
49	水を大切に!!	50	マイボトル持参 ♻️	51	水をだしすぎない 節水!!	52	うみにごみをすてない
53	徒歩をふやす	54	のこさない	55	エアコン設定温度に注意する	56	節電
57	自動車を使う機会を減らして 徒歩や自転車、公共交通機関で移動する	58	のこさずたべる	59	のこさない	60	節電
61	ファクトチェックしながら!環境について自分でしらべてみる!	62	プラを分ける	63	リサイクルをする ゴミをへらす	64	ゴミをすくなくする
65	エコバッグ使う!!!	66	リサイクルをこれからしたいです ♻️	67	ゴミをへらす	68	電気をつけっぱなしにしない

「今日から取り組みたい環境にいいコト」一覧

69 ラベルレスペットボトルを買う	70 でんきをこまめにけす	71 ごみを分別をしっかりする	72 節電
73 もえるごみともえないこみをぶんべつする	74 せつでんする	75 “節電”	76 電気を大切につかう
77 水を大事に使う!	78 ちいさいこめをのこさずたべる	79 ごみの分別	80 電気をこまめにけす!
81 歩く	82 ゴミは分別	83 自転車移動	84 だっしぱなしつけっぱなしをなくす!
85 なるべく階段を使う	86 必要のない電気を消す!	87 エアコンを使いすぎないようにする!!	88 かいものなどをするときマイバックをじさんする
89 なるべく徒歩!!	90 必要以上の買い物をしない ☺	91 べんきょうがんばる	92 節電節水!!大事
93 いのちをしっかりまもる!!	94 エコバックをもちあるく	95 マイボトルを使う	96 かみぶくろを使わず、エコバックを使う!!
97 電車を使う	98 グリーンカーテン ♡	99 水使いすぎない	100 沢山の知識を知れてたのしかった!
101 歩きや自転車の移動を増やす	102 食材をムダにしない! 使い切る!!	103 自転車 	104 ポイステをしない!
105 ラベルレスペットボトルを買う!	106 ネイチャーポジティブの実践に参加したい(生物多様性を増進する育樹、外来種防除、間伐など)	107 なるべく徒歩	108 ぶんべつ
109 節水をする!!	110 節水!!資源を大切に!	111 リサイクル	112 ごはんをのこさずたべる
113 ムダなアイドルリングはしない	114 バスや電車を利用して移動する!!	115 ごはんを残さない	116 マイカー通勤をやめて、徒歩で健康づくり!
117 たんきよりはあるく!	118 コタツをつけっぱなしにしない	119 ゴミの分別をしっかり行う	120 節水
121 エコバッグを持って行く	122 水を出しっぱなしにしない!	123 お買い物ときはエコバッグを使う!	124 エコバッグをつかう
125 水をこまめにとめる!	126 車を使わないで歩く	127 エアコンの使用時間を減らす!	128 節電を意識しようと思います!
129 プラゴミを拾う活動に参加する	130 できるだけでんきをつかわない	131 ムダをなくす	132 外来種駆除
133 ゴミを出さない	134 省エネ	135 節水	136 たくさんの植物を育てたい!

「今日から取り組みたい環境にいいコト」一覧

137 ぽいすてをしない	138 水を大切にす	139 エコドライブを心掛ける!(急発進・急ブレーキしない!)	140 リサイクル
141 ごはんをのこさずたべる	142 旬を意識した食生活をこころがける。おいしく、環境にやさしく健康に!!	143 節電節水!!	144 海にごみをすてない水を大切に使う
145 歩く!!(ダイエットも)	146 ムダな電気は付けない、消す!!	147 水を無だ使いしない	148 ムダな物を買わない
149 はなをうえる	150 ごみの分別をこまめにす	151 電気を大切につかう	152 ごはんをのこさず食べる
153 でんきをこまめにけす!!	154 地産地消	155 うら紙を使う	156 ものをリサイクルする
157 水とうを持ち歩く	158 こまめに電気を消す!	159 食品ロスをへらす ぜんぶたべる	160 ゴみを減らす
161 ゴみの分別をす	162 ごはんをのこさない☺	163 水とうを持ちあるく	164 水を節約する
165 歩く!(移動時)	166 電気を消す!!	167 おもちゃはだいにす	168 ゴみをへらす
169 こまめに電気を消す!	170 マイバッグの持参!	171 屋根に太陽光パネルを設置する!	172 よけいな物をかわない!
173 頼んだ食事とお酒を残さない!	174 節電につとめる	175 ゴみを減らす	176 のこさずたべる
177 ゴみを少なくする!!	178 リサイクルをす	179 どんなにめんこくても野生の生きものは「みる」だけしている。植物もね!	180 ぽいすてをしない
181 水をだしっぱなしにしない!!!	182 リサイクルしましょう!!		